

II JORNADAS DEPORTE Y SALUD

# De la lesión a la superación



Inscríbete  
escaneando este  
código QR

**Jueves 14 de noviembre, de 17:30h a 20:30h**



Espacio FCC Madness Business  
Estadio Cartagonova

La jornada se realizará en el exterior de la zona Madness Business y va dirigida a pacientes, familiares y cualquier persona interesada que desee asistir.

[formacion.riberasalud.com/deporteysalud/](http://formacion.riberasalud.com/deporteysalud/)

## Programa

**17:30h. Recepción de invitados**

**17:50h. Bienvenida**

**Dña. Amelia Ávalos Ferrero**

Directora gerente de Hospital Ribera Virgen de la Caridad

**Dña. Isabel Ayala Viguera**

Directora Gerente del Servicio Murciano de Salud

**Modera**

**Dr. Pedro Martínez Victorio**

Traumatólogo y cirujano ortopédico en  
Hospital Ribera Virgen de la Caridad

**18:00h. 1ª Charla coloquio “Abordaje integral de las lesiones deportivas”**

**D. Ignacio Muñoz Criado**

Traumatólogo y director médico del Hospital Ribera IMSKE

“El trabajo en equipo y la comunicación efectiva, puntos claves para la recuperación total del paciente”

**D. José María Faraco Piñero**

Fisioterapeuta y Rehabilitador en la unidad de fisioterapia deportiva Ribera Virgen de la Caridad

“La biomecánica en la lesión deportiva”

**D. Pablo Ruíz García**

Psicólogo Deportivo en Club Rítmica Cartagena

“Impacto emocional de las lesiones deportivas y el rol de la psicología en la recuperación”

**Dña. Lorena Luján Martínez**

Nutricionista especializada en nutrición deportiva y microbiota en FC Cartagena

“Optimización del rendimiento, prevención y recuperación de la lesión, fortaleciendo el organismo”

**Ruegos y preguntas.**

**Modera:**

**D. Pablo Carsellé Baillo**

Supervisor de enfermería del área de urgencias y consultas externas  
Hospital Ribera Virgen de la Caridad

**18:40h. 2ª Charla Coloquio “El camino hacia la recuperación”**

**Dña. Nayra Arroyo Rodríguez**

Miembro del equipo nacional de Boxeo

**D. José Andrés Rodríguez Gaitán**

Jugador del FC Cartagena

**D. Antonio Peñalver Asensio**

Atleta olímpico y profesor de la facultad de deporte de UCAM

**D. Jesús Izquierdo Carrillo**

Jugador JIMBEE Cartagena Costa Cálida

**D. Borja Gómez Rus**

Piloto de motociclismo SBK

**Ruegos y preguntas**

**19:25h. Clausura**

**D. José Martínez Hernández**

Concejal del Área de Gobierno de Deportes y Juventud

**Ágape de 19:30h. a 20:30h.**

