

Recomendaciones

Extracción quirúrgica de diente

Estimado/a paciente:

Tras habersele realizado una **extracción quirúrgica de diente**, es conveniente que conozca una serie de recomendaciones que debe seguir para su recuperación y prevención de complicaciones.



Aplique hielo protegido con un paño o similar sobre la piel de la región intervenida a intervalos de 15 minutos (15 minutos con hielo, 15 de descanso) durante 10-12 horas.



Adopte una dieta líquida y fría durante las primeras 24 horas tras la cirugía. Continúe, mientras tenga molestias, con una dieta preferiblemente compuesta por alimentos blandos. Evite alimentos picantes, bebidas calientes y refrescos durante los primeros 3 ó 4 días para prevenir irritación en la zona afectada.



Realice lavados con colutorio de Clorhexidina 0,12% mañana y noche durante 15 días. Puede cepillarse los dientes normalmente excepto en la zona de la herida.



Durante la primera noche, duerma con la cabeza elevada por encima del plano del cuerpo.



No se enjuague ni escupa en 24 horas. No beba con cañita, con la succión puede levantar el coágulo. Por el mismo motivo, tampoco debe tocarse la herida con la lengua.



Procure no hacer ejercicio al menos durante las 24 horas siguientes a la intervención. No se incline hacia delante ni cargue con objetos pesados durante 2 ó 3 días.



No debe fumar. El tabaco favorece la infección de la herida y puede generar otras complicaciones.



El dolor y la inflamación son comunes en el postoperatorio. Las mayores molestias tienen lugar durante los primeros 2 ó 3 días.



Durante las primeras 24 horas puede notar que la herida rezuma líquido sanguinolento, es normal. Si aparece sangrado, coloque una gasa seca doblada en la zona de la cirugía y muerda durante 30-45 min.



Los puntos caerán solos.



Seguimiento por Atención primaria. Si tuviera algún problema debe solicitar cita en Consultas Externas de Cirugía Maxilofacial o acudir a urgencias.

→ **Horario:** de lunes a viernes de 08.00 a 22.00h
Teléfono: 618 471 817

Recommendations

Tooth extraction surgery

Dear Patient,

After your **tooth extraction surgery** you should follow the recommendations given below to prevent any complications and ensure your full recovery.



Apply ice protected by a cloth or something similar to the skin in the area where the tooth was extracted at 15 minute intervals (15 minutes of ice, 15 minutes of rest) for 10-12 hours.



Follow a diet of chilled liquids for the first 24 hours after surgery. Continue with a diet of soft foods while you are still experiencing discomfort. Avoid spicy foods, hot drinks and fizzy drinks for the first 3-4 days to avoid irritating the affected area.



Wash your mouth out with Chlorhexidine 0.12% morning and night for 15 days. You can brush your teeth as normal apart from the area around the wound.



On the first night, sleep with your head raised above the rest of your body.



Do not rinse your mouth out or spit for 24 hours. Do not drink with a straw as the suction could lift the scab. For the same reason, avoid touching the wound with your tongue.



Try not to do any exercise for at least 24 hours following surgery. Do not bend forwards or pick up heavy weights for 2-3 days.



Do not smoke. Tobacco raises the risk of infection and can cause other complications.



Pain and inflammation are quite common after the operation. Most discomfort occurs during the first 2-3 days.



During the first 24 hours you may notice that the wound oozes bloody fluid, this is normal. If bleeding appears, place a folded dry gauze on the surgical site and bite down for 30-45 min.



The stitches will fall out on their own.



Monitoring should be done through your Primary Healthcare clinic.