

Embarazo y salud dental

- Cuida de manera especial tus dientes y encías •



¿POR QUÉ?

Ahora que sabe que está embarazada, es un buen momento para cuidar de manera especial tanto sus dientes como sus encías.

Durante el embarazo se producen alteraciones en el nivel hormonal que, unido a malos hábitos higiénico-dietéticos, provoca que dientes y encías sean sumamente sensibles a bacterias, aumentando el riesgo de sufrir problemas buco-dentales.

Principales problemas que pueden surgir:

- Cambios en encías y mucosa oral.
- Caries.
- Erosión dental.

A través del programa de salud buco-dental en el embarazo, ofrecido por el Departamento de Salud del Vinalopó, si presenta cualquier problema bucal, usted recibirá **atención dental gratuita** consistente en una revisión dental completa y aplicación de flúor.

RECOMENDACIONES

- Acuda a su dentista durante el embarazo.
- Utilice pasta dental con flúor, colutorios, seda dental y cepillos interdentales.
- Realice tartrectomías (limpieza dental) durante el embarazo, si lo precisa.
- Aplique flúor tópico.
- Evite alimentos azucarados, sobre todo entre comidas.
- Mejore hábitos de higiene en general.

¿CUÁNDO ACUDO A LA CITA?

Si presenta problemas buco-dentales durante el embarazo su matrona le validará esta información para que acuda a la consulta de odontología a partir de la semana 14 de embarazo.

“Atención dental gratuita para mujeres embarazadas”

Validación Matrona:

Paciente:

Matrona:

*Citar en Consulta
de Odontología.

